

Воспитатель: - Здравствуйте ребята. Я рада нашей встрече а встреча у нас необычная – на морском побережье.

-Ребята. Я приглашаю вас на теплый песок, присядем и побеседуем о море. Вспомним, что мы о нем знаем, а волшебный экран нам в этом поможет. Море с незапамятных времен манило к себе человека. Люди любовались морем, слушали шум прибоя. Море было частью бытия человека, оно одновременно пугало и притягивало своей красотой, силой и непредсказуемостью. Сколько бы ни смотреть – оно никогда не надоест.

-А кто мне ответит, какие моря вы знаете?

Дети: Каспийское море, Черное море, Балтийское море, Красное море.

-Ребята, какие вы молодцы! Так много морей вы знаете. Все моря разные, но у них есть общее качество: они могут успокоить человека. Я предлагаю вам немного отдохнуть и послушать шум моря. Присядьте поудобнее, закройте глаза и слушайте мой голос. Представьте себе, что вы находитесь в прекрасном месте на берегу моря. Чудесный летний день, небо голубое, теплое солнце. Вы чувствуете себя абсолютно спокойными и счастливыми. Мягкие волны докатываются до ваших ног, и вы ощущаете приятную свежесть морской воды. Появляется ощущение, обдувающего все тело: лоб, лицо, спину, живот, руки и ноги. Вы чувствуете, как тело становится легким, сильным и послушным. Дышится легко и свободно. Настроение становится бодрым и жизнерадостным, хочется встать и